



ORTHO
LÉVIS

Dr Roger Drouin & Dre Hélène Engel
ORTHODONTISTES

APPAREIL «FORSUS»

1. But de l'appareil

Corriger la relation avant-arrière des mâchoires et des dents en contrôlant leur croissance.

2. Durée

8 à 10 mois.

3. Adaptation

Cet appareil a l'avantage d'être fixe et peu apparent comparativement aux autres appareils qui pourraient effectuer le même travail. Cependant, l'adaptation pour les 7 à 10 premiers jours est un peu plus difficile car il a tendance à irriter l'intérieur des joues. Il peut donc provoquer de l'inconfort ou des désagréments à différents niveaux :

- 3.1. Spasmes aux muscles de la mastication parce que la mâchoire du bas est avancée par l'appareil.

Solution : Appliquer de la chaleur humide sur les joues 3 à 4 fois par jour pendant 15 minutes ou plus au besoin.

- 3.2. Irritation à l'intérieur des joues causée par les ressorts.

Solution 1 : Utiliser les petits rouleaux de coton qui vous sont remis pour placer sur les ressorts avant que des ulcères n'apparaissent (placer en prévention les 7 premières nuits).

Solution 2 : Utiliser la cire pour couvrir les parties irritantes afin de prévenir les ulcères (comme l'appareil est mobile, il se peut que la cire adhère moins bien).

- 3.3. Maux de tête en raison de la pression exercée par l'appareil.

Solution : Utiliser un analgésique de type Motrin ou Advil si la douleur devient persistante (ceci est rare).

- 3.4. Difficulté à parler :

Cela s'améliorera de jour en jour.

Solution : Lire à voix haute les premiers jours pour s'entraîner (ex: 10 minutes 2 fois par jour).

- 3.5. S'abstenir d'émettre des bruits (saper) quand on avale. On ferme les lèvres ainsi que les dents et on avale.

- 3.6. Bris : Il est rare que cet appareil se brise ou décolle mais si cela arrivait, veuillez nous aviser sans tarder. En attendant le rendez-vous, il est recommandé de replacer l'appareil sur les dents et d'avoir une diète molle. **Référez-vous à notre site internet au www.ortholevis.com et allez dans la zone patient « occlusions et traitements ». D'autres informations et des vidéos pourraient vous être utiles.**

4. Alimentation

Au début, le patient peut avoir de la difficulté à manger et à avaler.

Solution : Couper les aliments en petits morceaux et choisir des aliments plus mous.

- 4.1. Nourriture recommandée les 3 à 4 premiers jours :

* Pâtes * Lait frappé nourrissant * Pâté chinois * Soupe
* Yogourt * Gruau * Omelette * Steak haché

- 4.2. Nourriture interdite pour la durée du traitement :

1. Tout ce qui est collant (gomme, caramel, toffee, tire Ste-Catherine, etc.) parce que ces aliments collent à l'appareil et parce qu'on doit les mastiquer beaucoup. Cela peut causer un bris d'appareil.
2. Maïs soufflé (en raison du grain qui n'est pas éclaté et de la petite écaille), arachides amandes, Nachos, Doritos ou autres croustilles très dures ainsi que toutes les variétés de bonbons durs. Ces aliments, s'ils sont croqués, peuvent briser l'appareil ou le décoller. De plus, ils risquent de rester coincés entre l'appareil et le palais, ce qui pourrait alors créer une irritation.

- 4.3. À surveiller

1. Tout ce qui est dur (pomme, carotte, céleri, etc.). Coupez-les en petits morceaux et évitez les grosses bouchées.
2. Tout ce qui est sucré. L'hygiène dentaire est plus difficile avec l'appareil, il est donc possible que la plaque s'accumule. **Plaque + Sucre = Caries**

BONNE NOUVELLE : oui oui, on peut manger des chips!

5. Hygiène dentaire

- 5.5. Il est important de se brosser les dents 4 fois par jour, comme d'habitude et n'oubliez pas de brosser l'appareil comme l'hygiéniste l'enseigne au patient lors de la mise en bouche.
- 5.2. Utiliser la brosse "sapin" pour atteindre les petits endroits au besoin.

- 5.3. Passer la soie dentaire une fois par jour. Cela est difficile mais important pour éviter les caries entre les dents. Malheureusement, la brosse à dents ne peut pas atteindre certains endroits. Pratiquez-vous sur les dents d'en avant et augmentez les objectifs graduellement après les premiers jours d'adaptation.
- 5.4. Utiliser un rince-bouche fluoré si désiré (vous pouvez vous procurer le rince-bouche Opti-rince de X-Pur en pharmacie).

NE VOUS INQUIÉTEZ PAS OUTRE MESURE, LE PATIENT S'ADAPTE HABITUELLEMENT APRÈS UNE SEMAINE.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou si vous constatez un problème avec l'appareil.

Pour de plus amples informations vous pouvez consulter notre site internet au www.ortholevis.com

